

Serie	Lag	Trener	Hall	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Dame	U18/U20/1 div	Hege Rokne	Rådalslien skole	17:30-19:00				
Dame	U18/U20/1 div	Hege Rokne	Kringlebotn skole		20:30-22:00		19:00-20:30	
Dame	U15	Yngvild Skåtun Hannestad	Paradis skole	19:30-21:00				
Dame	U15	Yngvild Skåtun Hannestad	Apeltun skole			18:30-20:00		
Dame	U15	Yngvild Skåtun Hannestad	Rådalslien skole					16:00-18:00
Dame	U14	Tore Paulsen	Storetveit skole		16:00-17:00			
Dame	U14	Tore Paulsen	Apeltun skole			17:00-18:30		
Dame	U13	Odd Petter Hodnekvam	Paradis skole	17:00-18:00				
Dame	U13	Odd Petter Hodnekvam	Paradis skole			18:00-19:30		
Dame	U12	Ida Hornæs	Paradis skole	16:00-17:00			16:00-17:00	
Dame	U11	Jacob von Der Lippe	Storetveit skole	17:00-18:00				
Dame	U11	Jacob von Der Lippe	Storetveit skole					18:00-19:00
Dame	U10	Torfin E.G.Eide	Storetveit skole		20:00-21:00			
Dame	U9	Petter I. Schanke	Storetveit skole					16:30-18:00
Herre	1 div	Siver Stendahl	Kringlebotn skole		19:00-20:30		20:30-22:00	
Herre	1 div	Siver Stendahl	Rådalslien skole	19:00-20:30				
Herre	2. div.	Terje Dyrkolbotn	Haukelandshallen	20:00-21:30				
Herre	2. div.	Terje Dyrkolbotn	Slåtthaughallen				21:15-22:30	
Herre	U18/U20	Jan Ove Johansen/ Remi Johnsen	Slåtthaughallen	21:15-22:30				
Herre	U18/U20	Jan Ove Johansen/ Remi Johnsen	Nordahl Grieg		20:00-21:00			
Herre	U18/U20	Jan Ove Johansen/ Remi Johnsen	Rådalslien skole			18:00-19:30		
Herre	U18/U20	Jan Ove Johansen/ Remi Johnsen	Kringlebotn skole					20:30-22:00
Herre	U14/U15	Daniel Groth/ Håvard Mjelde	Paradis skole	18:00-19:30				
Herre	U14/U15	Daniel Groth/ Håvard Mjelde	Apeltun skole				18:00-19:00	
Herre	U14/U15	Daniel Groth/ Håvard Mjelde	Kringlebotn skole					19:00-20:30
Herre	U12	Lasse Karstad	Storetveit skole	18:00-20:00				
Herre	U12	Lasse Karstad	Paradis skole					16:30-18:00
Herre	U11	Narve Nilsen	Paradis skole			16:30-18:00		18:00-19:30
Herre	U10	Torolf B. O. Eide	Paradis skole		19:00-20:00			
Herre	U9	Christer Hoaas	Storetveit skole				16:00-17:00	

Ledige treningtider:

			Paradis skole			19:30-21:00		19:30-21:00
			Storetveit					19:00-21:00
			Apeltun skole				19:00-20:00	20:00-22:00
			Tveiterås					19:30-21:00